

The Santen logo features a stylized blue 'S' followed by the word 'anten' in a bold, blue, sans-serif font.

A Clear Vision For Life®

A close-up photograph of a young woman with brown hair, smiling warmly. She is wearing a crown of fresh flowers, including yellow and white daisies and baby's breath. The background is a soft-focus field of tall green grass under bright, natural light.

Se våren med nya ögon

GUIDE TILL BEHANDLING AV ALLERGISKA ÖGONSYMTOM

Symtom på allergisk ögoninflammation

VANLIGA BESVÄR ÄR TILL EXEMPEL:

- Kliande, röda eller svidande ögon
- Ögonen tåras och/eller lätt rinniga ögon
- Ljuskänslighet
- Känsla av att ha skräp i ögat
- Svullnad i bindhinnan och ögonlocken

Akut allergisk ögoninflammation, dvs. allergisk konjunktivit är den vanligaste¹ allergisjukdomen i ögonen. Besvären dyker upp på våren och sommaren hos cirka 20 procent¹ av befolkningen. Ögonbesvär kan vara det enda eller huvudsakliga symtomet på allergi. Ofta uppträder det dock tillsammans med allergisk snuva, ibland också astma.

<https://pollendiary.com/Phd/se/start>

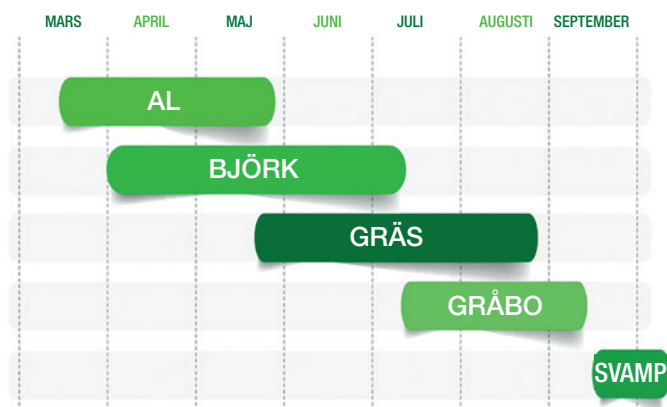
En avgiftsfri tjänst där du kan föra dagbok över hur kraftiga dina allergisymtom är.



Vad orsakar allergisk bindhinneinflammation?

BINDHINNEINFLAMMATION SOM ÄR SÄSONGSBUNDEN ELLER VARAR ÅRET OM orsakas av allergener i omgivningen, till exempel pollen, dammkvalster, partiklar från djur eller mögel.

Allergiska ögonbesvär blir ofta utlösta av **LÖVTRÄDENS POLLEN**, som det finns mycket av i luften under våren. Pollenpartiklarna som orsakar allergin är lätta, och när de fastnar på slemhinnorna hos människor frigörs äggviteämnen i pollenet snabbt och genomtränger slemhinnan på bara några sekunder. De växter som oftast orsakar allergi är vindblommiga växter. Många växter släpper ifrån sig allergeniska småpartiklar som ger symtom redan innan blomningen. **Pollen kan även bäras med vinden söderifrån till Finland redan innan de lokala växterna börjat blomma.**



När det gäller att orsaka allergier är **AL OCH BJÖRK** värst. Denna allergityp har främst observerats i södra Finland, i stadsmiljöer och hos unga. Den som är känslig för alpollen får dessutom nästan alltid besvär av björk och hassel. Enligt statistiken är björkblomningen riklig nästan vartannat år. Björkarna får hängen som innehåller pollen redan under sommaren före blomningen, och väntar sedan på följande vår och att blomningen ska börja.

Bland **GRÄSARTERNA** finns tiotals olika arter vars pollen ger allergibesvär på sommaren. Även gråbo, som växer längs vägarna och på vanvårdade områden, ger allergisymtom. Gråbopollen flyger dock inte särskilt långt. För allergiker lönar det sig att rensa bort gråbon från gårdsplanen innan blomningen.

När pollensäsongen börjar beror på utomhustemperaturen, och därmed framskrider säsongen från södra till norra Finland inom några veckor. Pollenmängden i luften är minst på morgonen, kvällen och vid fuktigt/regnigt väder.

Hur behandlar och förebygger jag allergiska ögonsymtom?

ALLERGIKERNES MINNESLISTA – UNDVIK


- att vistas länge utomhus under den värsta pollentiden
- att torka tvätt utomhus
- att vädra genom sovrumsfönstret
- att ta in vilda växter
- att använda kontaktlinser under allergitiden

Håll dessutom bilfönstren stängda under bilresor. Se även till att städa tillräckligt och torka bort damm med en fuktig trasa.

BEHANDLING AV ALLERGISKA ÖGONREAKTIONER MED ÖGONDROPPAR

Preparat utan konserveringsmedel är att föredra², eftersom risken för sveda och ögonirritation då är mindre än om du använder ögondroppar som innehåller konserveringsmedel. **Behandlingen ger bäst resultat när den inleds i god tid innan symtomen uppträder³.**

Om du vet att du får allergisymtom under pollensäsongen, inled behandlingen redan innan symtomen uppträder.



Låt inte allergisymtomen styra ditt liv.
Ta hand om dina ögon – och må bättre.

Lecrolyn och Lecrolyn Sine-ögondroppar

Lecrolyn lämpar sig även för långvarig behandling av allergiska ögonsymtom.

Lecrolyn, ett natriumkromogligatpreparat, förebygger och behandlar allergiska ögoninflammationer. Lecrolyn är ett läkemedel för förebyggande och behandling av allergisk ögoninflammation.

Påbörja egenvården med Lecrolyn ögondroppar enligt anvisningarna på förpackningen. **Om egenvården inte lindrar besvären inom några dagar ska du uppsöka läkare.**

Lecrolyn lämpar sig även för långvarig behandling av allergiska ögonsymtom och behandling året runt. **Om du använder kontaktlinser, välj Lecrolyn ögondroppar utan konserveringsmedel.** Du bör dock avstå från att använda kontaktlinser medan du har allergisymtom.

Lecrolyn Sine är ögondroppar på flaska som inte innehåller konserveringsmedel, och är ett alternativ till endosbehållare. **I den behändiga flaskan är ögondropparna hållbara i upp till åtta veckor efter att flaskan öppnats.**

Om du droppar flera olika läkemedel i samma öga, vänta minst 5 –15 minuter mellan varje läkemedel. På så vis hinner olika preparat absorberas ordentligt av ögonytan.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.

Om symtomen kvarstår, kontakta läkare. Läs bipacksedeln i förpackningen.

LECROLYN 40 mg/ml ögondroppar, lösning i endosbehållare. **Aktiv substans:** natriumkromoglikat 40 mg/ml **Indikationer:** Allergisk konjunktivit. **Dosering:** 1–2 droppar i båda ögonen 2 gånger dagligen. För barn under 4 år endast enligt läkarens anvisningar. Behandlingen inleds senast direkt när de första symtomen uppträtt, eller kan inledas även som förebyggande behandling. Pipetten är avsedd för engångsansvändning. En pipett räcker till båda ögonen. En öppnad pipett ska inte sparas när den har använts. **Kontraindikationer:** Överkänslighet mot den aktiva substansen eller mot något hjälpämne. **Varningar och försiktighet:** Lecrolyn ögondroppar i endospipett innehåller inte konserveringsmedel och lämpar sig alltså för patienter som är överkänsliga mot konserveringsmedel, och dropparna kan användas tillsammans med alla typer av kontaktlinser. **Interaktioner:** Inga kända skadliga interaktioner. **Fertilitet, graviditet och amning:** Inga kända biverkningar. Det ska dock finnas tillräckliga kliniska orsaker till användningen. **Biverkningar:** Övergående sveda, lokal irritation, tillfällig kortvarig dimsyn. **Förpackningar:** 40 mg/ml 20 x 0,25 ml, 60 x 0,25 ml. På apotek. Om symtomen kvarstår, kontakta läkare. Se bruksanvisningen i förpackningen. Innehavare av godkännande för försäljning: Santen Oy.

LECROLYN SINE 40 mg/ml ögondroppar, lösning. **Aktiv substans:** Natriumkromoglikat 40 mg/ml **Indikationer:** Allergisk bindhinneinflammation hos vuxna och barn. **Dosering och administreringsätt:** Normal dos till barn och vuxna: 1–2 droppar i båda ögonen två gånger dagligen. Lecrolyn Sine bör användas regelbundet för att ge så god effekt som möjligt mot symtomen. **Kontraindikationer:** Överkänslighet mot den aktiva substansen eller mot något hjälpämne. **Fertilitet, graviditet och amning:** Lecrolyn Sine kan användas under graviditet och amning. Inga effekter på fertiliteten förväntas eftersom systemexponeringen av natriumkromoglikat är försumbar. **Effekter på förmågan att framföra fordon och använda maskiner:** Kan orsaka lokal irritation och dimsyn, som kan ge kortvarig effekt på förmågan att framföra fordon och använda maskiner. **Biverkningar:** Vanliga: övergående stickningar eller lokal irritation **Förpackningar:** 5 ml, 10 ml. På apotek. Om symtomen kvarstår, kontakta läkare. Se bruksanvisningen i förpackningen. Innehavare av godkännande för försäljning: Santen Oy.

Källor: www.allergia.fi, www.lecrolyn.fi, www.lecrolynsine.fi, Duodecim Terveysportti

1. www.allergia.fi/allergiat/siitepolyallergia
2. Allergiset silmäoireet ja kuivasilmäisyys Miniopas: <https://www.allergia.fi/allergia/allerginen-nuha-ja-silmaoireet/allergiset-silmaoireet-ja-kuivasilmäisyys/> Miniopas
3. Allerginen nuha ja silmän sidekalvontulehdus H.Jalanko 22.1.2009: www.terveyskirjasto.fi



Santen Oy, Puh. 03-284 8111
www.santen.fi
www.silmälääke.fi

